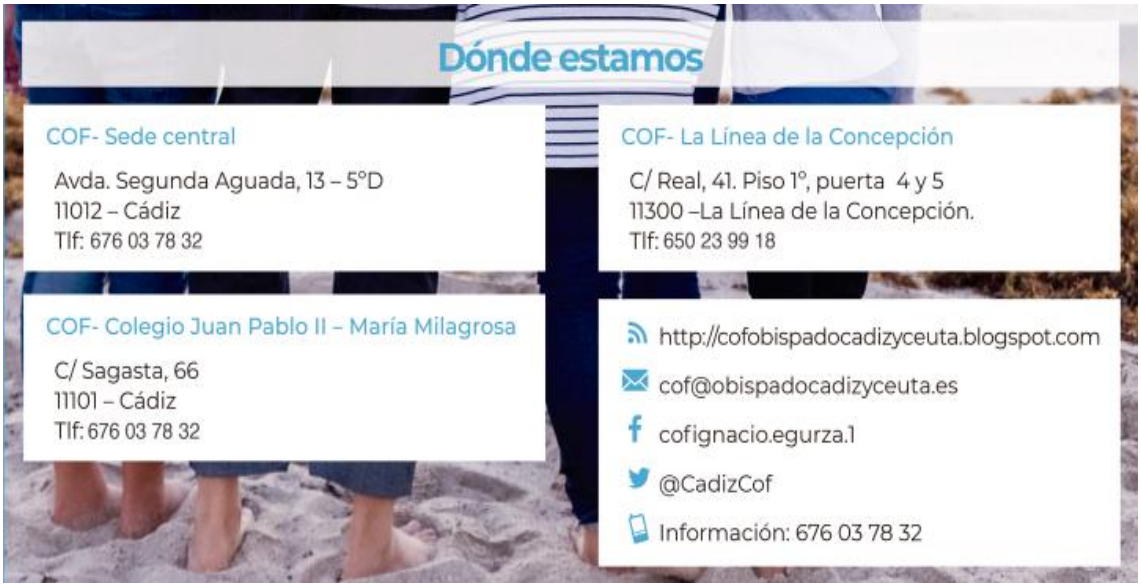
Centro diocesano de Orientación Familiar

MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2021



MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2021

1.- PRESENTACIÓN

2.- ÁREAS DE ACTUACIÓN

3.- ACTIVIDADES REALIZADAS

4.- ESTADÍSTICA

4.1.- Perfil de las personas acogidas

4.2.- Problemática presentada.

5.- PROYECTOS PARA EL AÑO 2022

1.- PRESENTACIÓN

El Centro Diocesano de Orientación Familiar (*en adelante COF*) es un servicio especializado de atención integral a los problemas familiares en todas sus dimensiones. Se inspira y ejerce su actividad desde la antropología cristiana y la fidelidad al Magisterio de la Iglesia Católica. La Iglesia Diocesana lleva realizando este servicio desde 1998, atendiendo a miles de familias de distintas procedencias, pero fundamentalmente de la Diócesis.

Consta de un equipo de profesionales de los distintos ámbitos que afectan al matrimonio y la familia dotados de competencia científica actualizada, de disponibilidad para el trabajo en equipo y para el método de orientación y consulta específico del COF.

Los Centros Diocesanos de Orientación Familiar son un servicio de la Delegación Episcopal para la Pastoral de la Familia y la Vida para la ayuda a las familias. Son un lugar donde cualquier persona, matrimonio o familia con problemas o dificultades, puede acudir para encontrar orientación y ayuda.

En la actualidad existen tres sedes:

Cádiz

COF- Sede central

Avda. Segunda Aguada, 13 – 5ºD
11012 – Cádiz
Tlf: 676 037 832

COF- Colegio Juan Pablo II – María Milagrosa

C/ Sagasta, 66
11101 – Cádiz
Tlf: 676 037 832

La Línea de la Concepción

COF- La Línea de la Concepción

C/ Real, 41. Piso 1º, puerta 4 y 5
11300 –La Línea de la Concepción.
Tlf: 650 239 918

El COF en Cádiz cuenta con seis Orientadores, uno de los cuales es también Mediador Familiar y trés Acogedoras.

El COF en La Línea cuenta con dos Orientadores y una Acogedora.

Se está poniendo en marcha el COF en Ceuta con dos orientadores, donde han atendido ya los primeros casos. Se están concretado los primeros pasos para la creación de un COF en Chiclana y San Fernando.

Además, varios profesionales están siempre disponibles para cuando su actuación sea requerida por los Orientadores. El COF, tanto en Cádiz como en La Línea, cuenta con el asesoramiento de varios sacerdotes.

Existen convenios de colaboración con Cáritas Diocesana, así como con distintos organismos especializados en temas específicos (drogadicción, alcoholismo, ludopatía, sectas, etc.)

Sigue el convenio de colaboración con el Colegio Juan Pablo II – María Milagrosa (La Palma) por el cual el colegio cede un despacho en sus instalaciones para que el COF realice sus servicios de ayuda y orientación.

Además, debido a la pandemia se han abierto también varias líneas de atención telefónica a los pacientes, pudiendo así seguir prestando el servicio a destinatarios de todas laslocalidades de la Diócesis.

Todos los servicios ofrecidos en el COF son absolutamente confidenciales.

Sostenimiento económico de los COFs.

Los servicios de los COFs son totalmente gratuitos para todas las personas, por lo que se financia únicamente por medio de donativos.

Tres parroquias de la Diócesis participan periódicamente en el mantenimiento económico de su actividad. Así mismo el Cabildo Catedral ha realizado una vez más una generosa aportación que ha supuesto que los Centros puedan seguir funcionando y ofreciendo sus servicios.

El COF tiene abierta la siguiente cuenta corriente ES98 0182 1600 2402 0189 6560 donde recibe los donativos, que se pueden desgravar, y donde tiene domiciliados sus gastos.

A quién van dirigidos los servicios de los COFs

Cualquier persona, matrimonio o familia que esté pasando por dificultados, tiene que saber que en los COF´s serán acogidos, acompañados y orientados, independientemente de su situación, creencias, etc…, pero siempre desde la antropología cristiana.

El trabajo que realizan los COF´s va más allá de un servicio especializado de ayuda a la familia. El primer y fundamental servicio que la Iglesia presta a los esposos cristianos es ayudarles a redescubrir el carácter sacramental de su unión conyugal, el don del Espíritu que han recibido para poder vivir, de esta manera, una auténtica «espiritualidad» matrimonial y familiar. El trabajo de los COF va más allá de una acción preventiva y terapéutica, busca consolidar una familia estructurada y sana para servir al objetivo de una familia santa y renovada (eucaristía, penitencia, comunidad, …)

Los ámbitos de intervención prioritarios son los problemas matrimoniales, con particular atención a la vida relacional en los aspectos de comunicación y diálogo, a la vida sexual, a la regulación de la fertilidad y a la acogida de la vida.

Las relaciones familiares, con una atención a todas las fases del ciclo familiar, a las situaciones irregulares, a los ancianos; la educación de los adolescentes y jóvenes para la vida y el amor; las actividades de formación y prevención en el ámbito comunitario y territorial para favorecer una nueva cultura familiar.

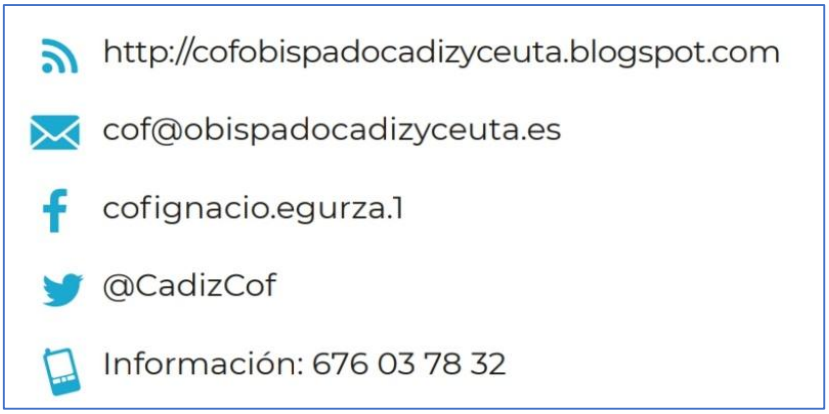
La Iglesia ofrece a través del COF su abrazo a los nuevos pobres: matrimonios en crisis, familias destruidas, padres desorientados, hijos sin rumbo, mujeres que piensan en abortar, madres embarazadas con dificultades...

Los Centros Diocesanos de Orientación Familiar son instituciones eclesiales al servicio de los miembros de la familia. Su finalidad es acoger, prevenir y atender desde la antropología cristiana a quienes acuden libremente solicitando orientación en sus vidas. Acompaña a las personas desde la primacía de la gracia promoviendo la dignidad de la vida humana y el gran bien de la familia.

Los COF diocesanos tuvieron que adaptarse a las circunstancias ocasionadas por la pandemia y comenzaron a ofrecer consultas por teléfono y por video-llamadas. La dificultad inicial provocada por el confinamiento se convirtió en la oportunidad de dar más servicio y además dándonos la posibilidad de llegar a cualquier rincón de la geografía diocesana.

Las personas que quieran unirse al equipo de acogedores y orientadores se pueden poner en contacto con nosotros a través de los siguientes cauces:

- blog: http://cofobispadocadizyceuta.blogspot.com/
- mail: cof@obispadocadizyceuta.es
- Facebook: https://www.facebook.com/cadizCOF/
- Twitter: @CadizCof



2 - ÁREAS DE ACTUACIÓN

Los COF´s realizan sus servicios a través de tres áreas de actuación: la Orientación Familiar, el Servicio a la Vida y la Formación.

Orientación Familiar

El área de Orientación Familiar consiste en un acompañamiento especializado a las familias con dificultades. Es una intervención personalizada que se desarrolla desde la absoluta confidencialidad y centrada en las necesidades de las personas ayudadas. Para ello los COF´s cuentan con un equipo multidisciplinar que se apoyan entre sí. Existe también la figura del mediador familiar para la resolución de ciertos conflictos familiares.

La tarea fundamental del orientador familiar en los COF´s de la Iglesia es promover el perdón y la reconciliación entre los cónyuges, atendiendo a sus auténticas necesidades. Atendemos problemas de comunicación y convivencia familiar, crisis en el matrimonio, dificultades en la relación con los hijos, ofrecemos pautas para la prevención y orientación para la acogida de los hijos y formación en la regulación natural de la fertilidad.

Servicio a la Vida

Desde el área de Servicio a la Vida el COF ofrece acogida, ayuda y orientación a las familias y madres que, teniendo un embarazo imprevisto, encuentran dificultades para afrontarlo. Además, es también un centro de formación y de promoción de la Cultura de la Vida.

Este Servicio a la Vida desde la concepción hasta la muerte natural se realiza a través de la asociación pública de la Iglesia Católica Spei Mater, que lleva a cabo tres proyectos: Proyecto Raquel (sanación y reconciliación postaborto), Proyecto Ángel (Atención y acompañamiento a la mujer con un embarazo imprevisto) y Proyecto Effetá (Promoción de la cultura de la vida y de la oración por la Vida)

Formación:

El COF es también un centro de servicios educativos, un centro de formación al servicio de la Pastoral de la Familia y de la Defensa de la Vida, al servicio de las parroquias y de los colegios de la Diócesis. Cada vez es más necesaria una orientación para la vida de los jóvenes y la ayuda a los padres para poder educar frente a los desafíos contemporáneos.

Ofrecemos cauces de formación sobre temas relacionados con la vida matrimonial y familiar. Cursos para educadores, catequistas, … sobre la orientación y el acompañamiento a las familias. El COF colabora en la organización de los cursos o talleres de formación afectivo sexual para la formación de monitores que después se ofrecerán a jóvenes y adolescentes de colegios, parroquias, etc..

Charlas para padres, adolescentes y jóvenes, escuela de padres, formación en bioética y en los métodos naturales de reconocimiento de la fertilidad. Los miembros del COF también colaboran en los cursos de preparación al matrimonio y a la vida familiar. Se sigue manteniendo el acuerdo de colaboración con Cáritas para la formación de sus usuarios.

3 – ACTIVIDADES REALIZADAS

El Centro Diocesano de Orientación Familiar ha atendido a 85 personas con un total de 357 entrevistas.

Además de las entrevistas se han contestado numerosas consultas telefónicas y por Internet de personas que solicitaron información sobre distintos temas, y sobre otros centros y organismos especializados en la solución de problemas sociales.

La mayoría son residentes en la ciudad de Cádiz, La Línea y de las localidades cercanas, pero se ha incrementado el número de las personas atendidas de otras localidades gracias a las consultas telefónicas y a las video-llamadas. En alguna ocasión el orientador se ha desplazado para atender a algunos usuarios de otras localidades.

Spei Mater viene ayudando a continuar con su embarazo a mujeres, orientándolas y acompañándolas con soporte material y humano. Y también se ayuda a superar el síndrome post-aborto.

Varios orientadores han seguido colaborando en diversas actividades formativas como: Cursos de Preparación al Matrimonio, Catequesis Pre-Bautismal, Educación Afectiva. También ha habido colaboraciones con la Pastoral Vocacional, la Pastoral Familiar y con la Pastoral Juvenil.

Por otro lado se ha realizado una labor de divulgación a través de artículos de formación en diversos medios de comunicación, radio, etc.

Varios orientadores y acogedores están comprometidos activamente en la organización de los Encuentros Conyugales del Movimiento Familiar Cristiano que se imparten en la Diócesis y que son un excelente instrumento de ayuda a la vida matrimonial y familiar.

Con cierta frecuencia la emisora local de la COPE difunde una cuña publicitaria animando a hacer uso de este servicio.

El 28 de marzo impartimos un modulo de formación en el curso de Monitores de Ocio y Tiempo Libre que organizó las Asociación Cultural diocesana Quercus.

Ya está programada de nuevo la participación en la edición de este año.

El 6 de abril Onda Cádiz Radio y Televisión realizó una entrevista sobre los COFs y sus actividades con motivo de la publicación de la memoria anual.

En los meses de octubre y noviembre se organizaron dos Cursos de Iniciación al Acompañamiento y la Orientación Familiar. Uno se celebró en Cádiz y el otro en La Línea de la Concepción. El curso estaba dirigido a sacerdotes, catequistas, agentes de pastoral y de Cáritas, profesores, educadores,… han acudido participantes de diferentes localidades de la Diócesis. Algunos de los asistentes están realizando también el Master online en Coaching y Acompañamiento Familiar y Matrimonial **de la Universidad Católica de Ávila. Se han abordado los temas básicos para el trabajo con familias, padres e hijos. Comenzando con la fundamentación espiritual de los COFs, conscientes de ser un servicio eclesial para ser cauce de la misericordia de Dios. También se ha analizado las habilidades más importantes como las técnicas de entrevistas y el funcionamiento de la comunicación humana. Las últimas sesiones trataron sobre las características del orientador familiar católico y el funcionamiento de un COF, con vistas a la creación de nuevas sedes en las diferentes localidades de la diócesis. Con este curso se abren posibilidades de iniciar este servicio en algunas**

de las localidades del entorno de la Bahía y de contar con nuevos colaboradores.

Como continuación de este curso los participantes están recibiendo de forma periódica una formación permanente con envío de documentación y artículos que le servirá de apoyo y ayuda para su acción pastoral con familias.

El 15 de diciembre el Centro Diocesano de Orientación Familiar ha impartido en el Colegio Salesiano de Cádiz una charla para padres, organizada por el AMPA con el título de "La comunicación, algo más que palabras". Se expuso la importancia de las actitudes y de la conducta para una comunicación eficaz, ya que comunicamos más con nuestro comportamiento que con nuestras palabras. Las personas pueden decir algo y significar otra cosa, dependiendo de cómo se diga o de los gestos que acompañan al habla.

Sigue funcionando el grupo de difusión creado en WhatsApp para todo aquel que quiera recibir artículos de formación, sobre educación de los hijos, noticias, informaciones y convocatorias del Centro diocesano de Orientación Familiar. En el presente año se ha creado también en la red Telegram. Los que estén interesados sólo tienen que enviar a nuestro teléfono móvil 676037832 un mensaje con el texto "ALTA COF" y serán incluidos en el grupo de difusión.

En el blog del COF diocesano se han ido publicando diversos artículos sobre el matrimonio, la familia y la vida.

Nuestra misión

Los Centros de Orientación Familiar son instituciones eclesiales al servicio de los matrimonios y de todos los miembros de la familia.

Su finalidad es **acoger, prevenir y atender** desde la antropología cristiana a quienes acuden libremente solicitando orientación en sus vidas.

Acompaña a las personas desde la primacía de la gracia **promoviendo la dignidad de la vida humana, el matrimonio y el gran bien de la familia.**

¿Nos ayudas?

Los servicios que ofrecemos son totalmente confidenciales y gratuitos.

Si quieres unirte al equipo de acogedores y orientadores, ponte en contacto con nosotros

El COF se financia únicamente con donativos.

Si quieres colaborar con un **donativo** puedes hacer un ingreso en la cuenta corriente del COF diocesano:

ES98 0182 1600 2402 0189 6560

Dónde estamos

Cádiz

COF- Sede central

Avda. Segunda Aguada, 13 – 5ºD
11012 – Cádiz
Tlf: 676 037 832

COF- Colegio Juan Pablo II – María Milagrosa

C/ Sagasta, 66
11101 – Cádiz
Tlf: 676 037 832

La Línea de la Concepción

COF- La Línea de la Concepción

C/ Real, 41. Piso 1º, puerta 4 y 5
11300 –La Línea de la Concepción.
Tlf: 650 239 918

http://cofobispadocadizyceuta.blogspot.com

cof@obispadocadizyceuta.es

cofignacio.egurza.1

@CadizCof

Información: 676 03 78 32

Diócesis de Cádiz y Ceuta

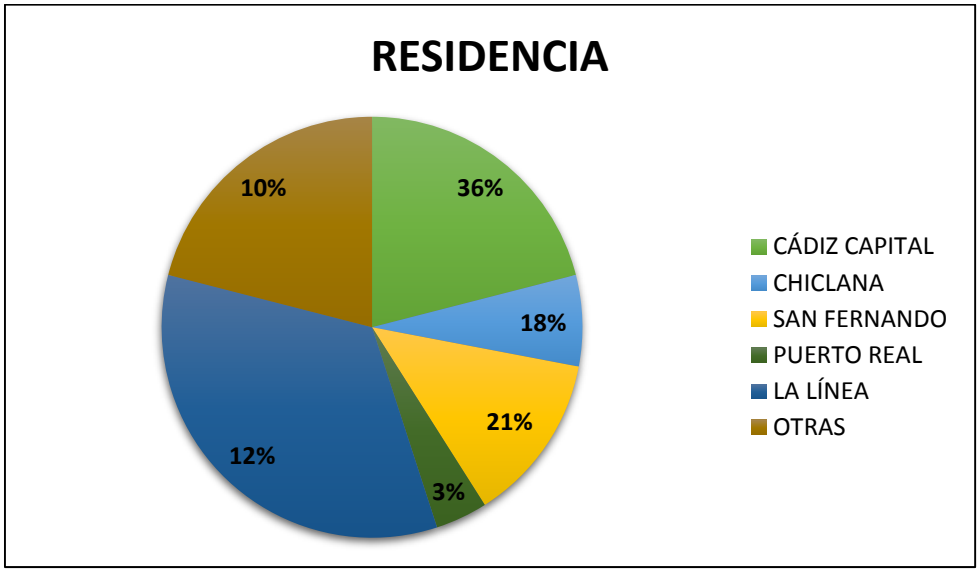
Centro diocesano de Orientación Familiar

La respuesta de la Iglesia Diocesana a las necesidades de la familia actual

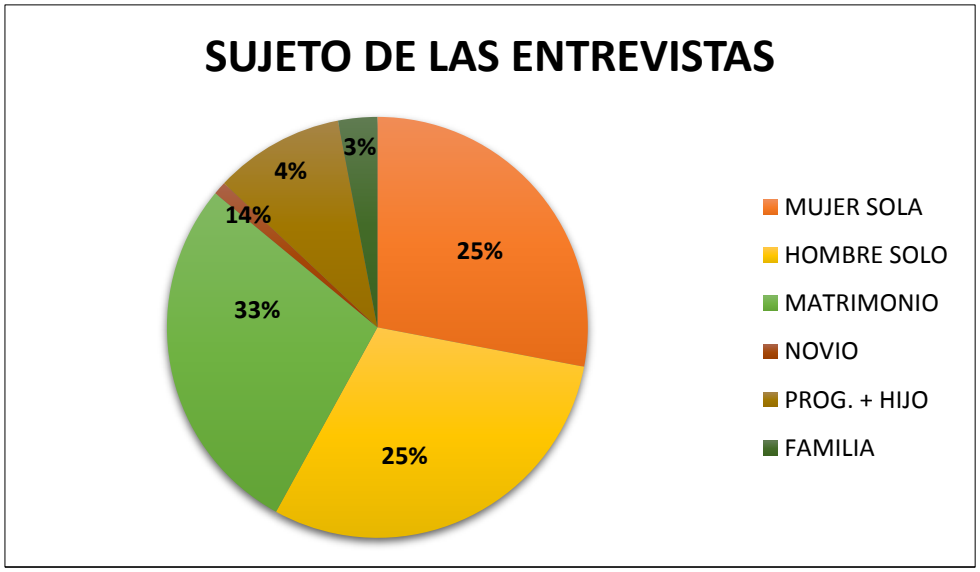
4.- ESTADÍSTICA

4.1.- Perfil de las personas acogidas

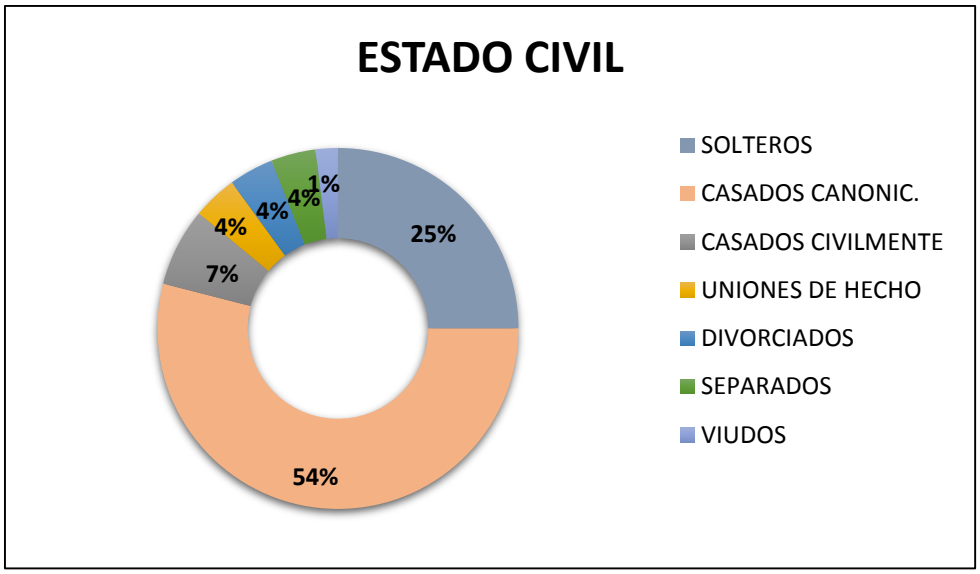
El Centro Diocesano de Orientación Familiar está abierto a todo tipo de personas sin distinción de sexo, raza, lengua o creencias religiosas. A él acuden personas de toda condición.



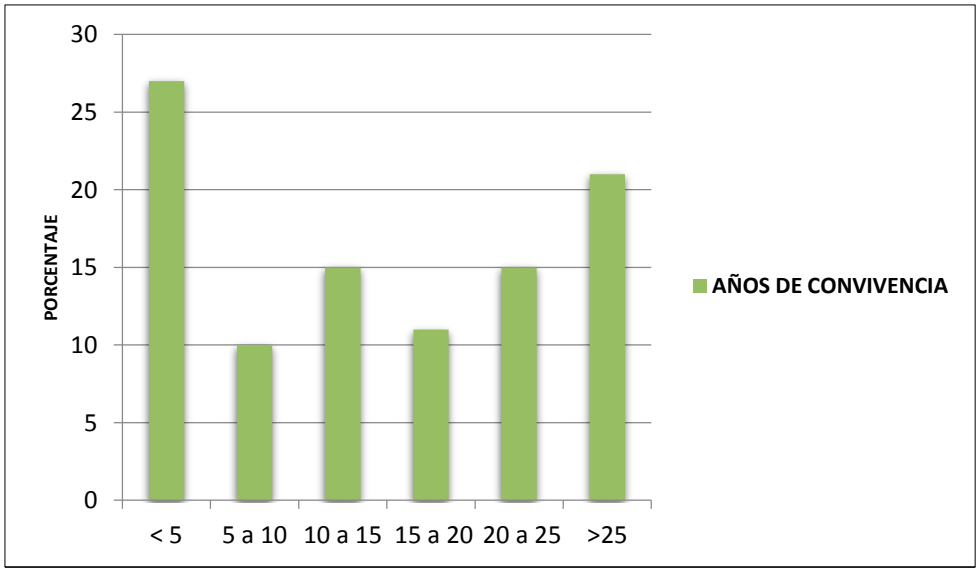
Durante el año 2021, el28% de los casos acudió a la primera entrevista la mujer sola; y el hombre solo en un 30%. La pareja en un 28%; y novios el 1%. En un 10% un progenitor con el hijo y en un 3%, la familia completa.



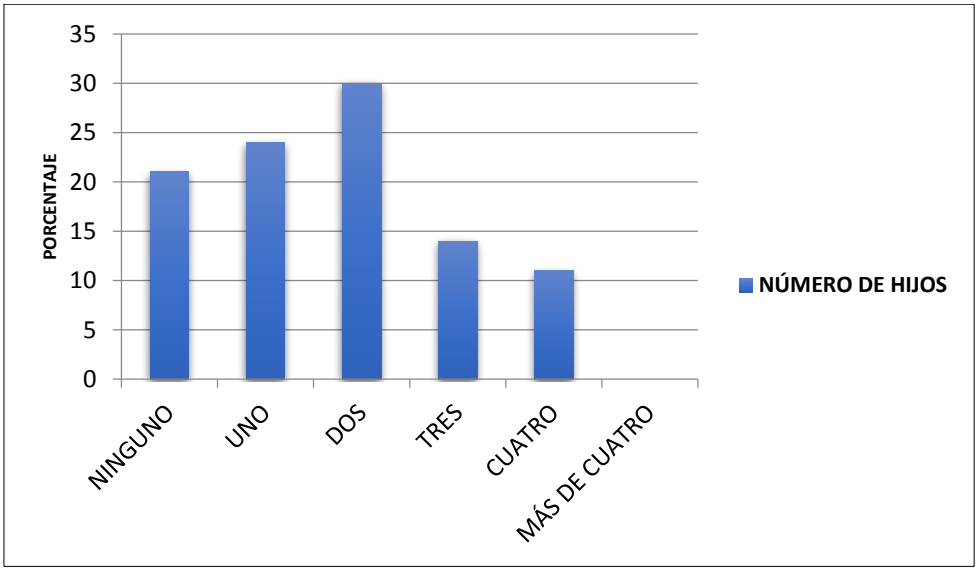
En cuanto al estado civil de las personas atendidas, se sigue apreciando un predominio claro de los que están casados canónicamente con el 54%. Los casados civilmente son un 7% y las uniones de hecho han sido el 4%. De separados han asistido un 4%. Los viudos han sido el 2%. Por último, los solteros han sido el 25% y los divorciados 4%.



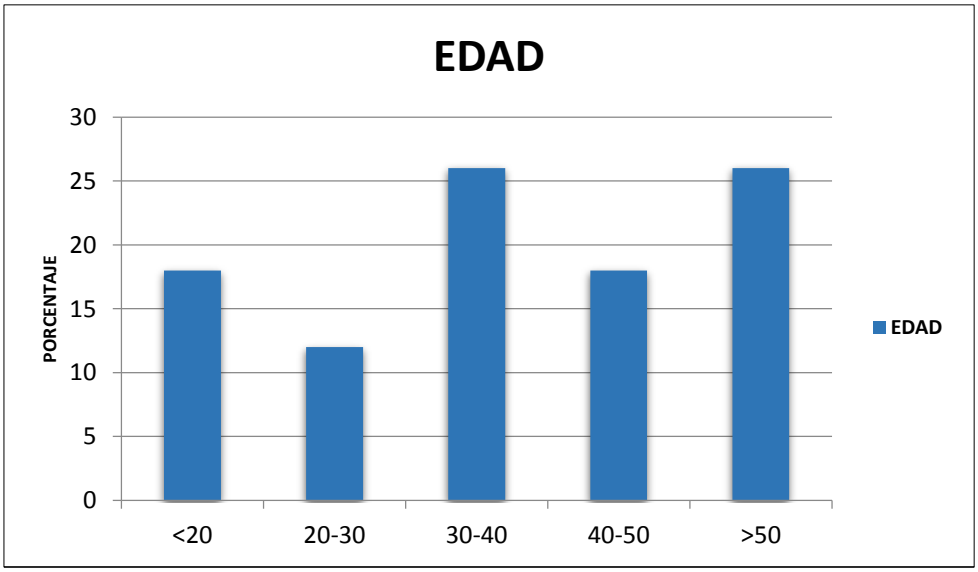
Este año, las crisis en las parejas atendidas se han presentado el 27% de los casos entre los que llevan menos de 5 años de convivencia. Le siguen las parejas que llevan más de 25 años de convivencia con un 21% de los casos.



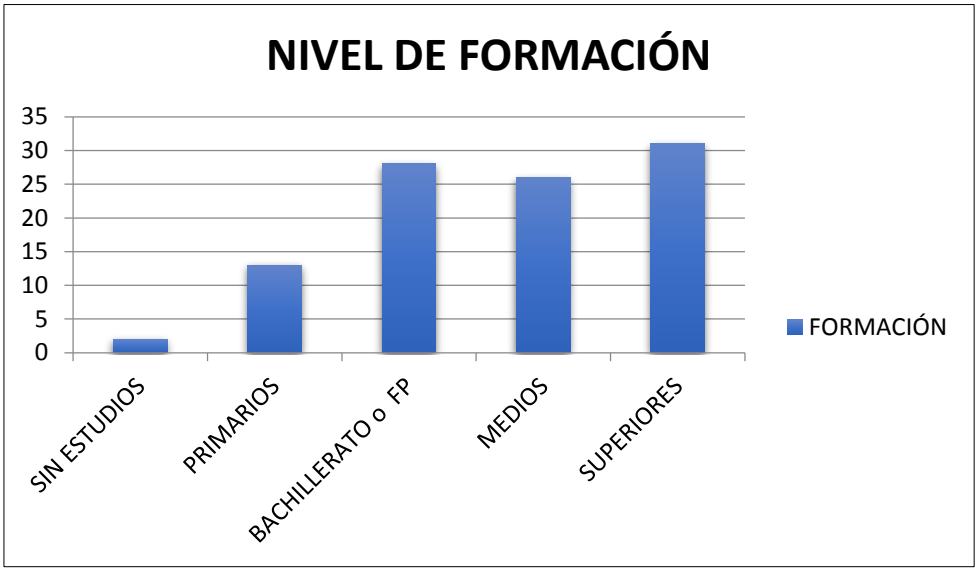
En cuanto al número de hijos de las personas que asistieron, los resultados muestran que el número de parejas sin hijos es del 21%; con un hijo es del 24%; con dos es del 30%; con tres hijos el 14% y con más de 4 hijos el 11%.



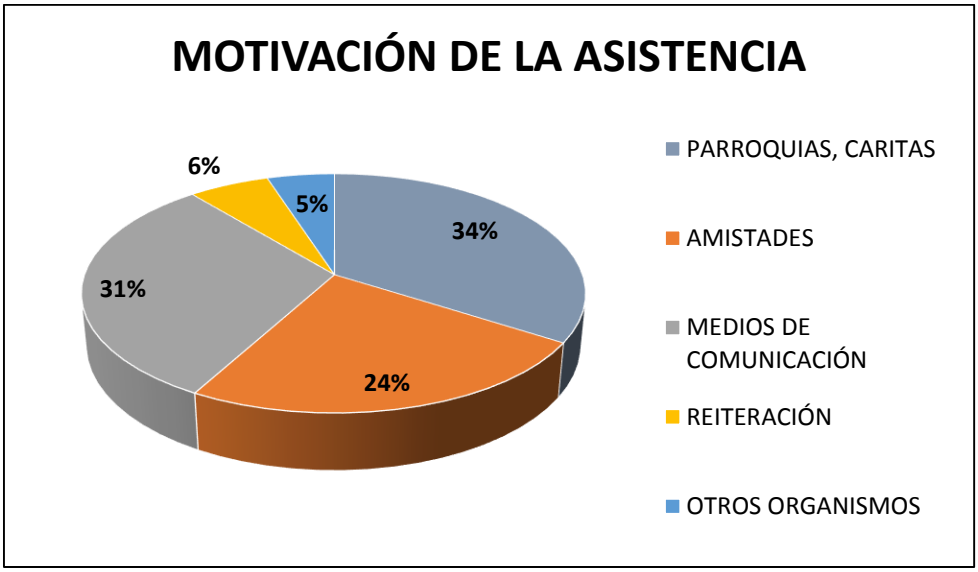
La distribución por edades de las personas acogidas muestra el perfil reflejado en el siguiente gráfico. El 26% de las personas que acuden tienen más de 50 años. El 18% tienen entre 40 y 50 años. Seguidos de las personas entre los 30 y los 40 años que representa el 26 %. El 12% tienen entre 20 y 30 años. Y el 18% menos de 20 años.



En el año 2021 en cuanto al nivel de formación el 31% tienen estudios superiores, el 26% tienen estudios medios, el 28% tienen bachillerato y con estudios primarios sólo el 13%. Y sin estudios han acudido un 2%.



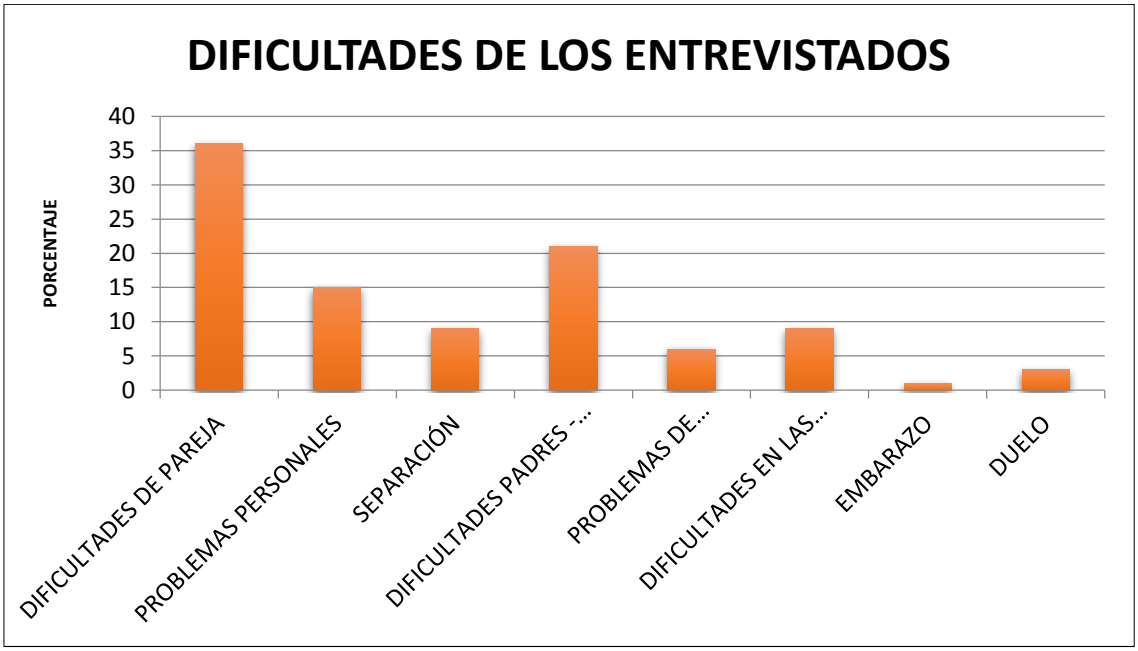
Durante el año 2021 la asistencia al COF Diocesano ha sido propiciada por las Parroquias y Cáritas (34%). Le siguen en importancia los medios de comunicación, especialmente en COPE Cádiz y gracias la entrevista de Onda Cádiz, que han motivado al 31%. Por las amistades y por personas atendidas en los COFs, han acudido el 24%. Y el 6% ha sido suscitado por experiencias anteriores y el 5% por otros organismos eclesiales.



4.2.- Problemática presentada

Este año la distribución de los problemas más atendidos han sido: dificultades de la pareja (36%), dificultades padres – hijos (21%), problemas personales (15%), dificultades en las relaciones familiares (9%), dificultades de comunicación (6%), duelo (3%) y embarazo (1%),

El siguiente gráfico refleja las dificultades que han motivado la asistencia al Centro de Orientación Familiar.



5 – PROYECTOS PARA EL AÑO 2022

El primer objetivo es seguir potenciando las tres áreas que están en pleno funcionamiento, tanto en las dos sedes de Cádiz como en La Línea de la Concepción.

Con el fin de acercar los servicios del Centro Diocesano de Orientación Familiar y Servicio a la Vida se plantea como prioritaria la apertura de nuevas sedes en varias localidades de la Diócesis. En concreto la consolidación del COF de Ceuta y en otras localidades como Chiclana y San Fernando, etc.

Seguir potenciando las entrevistas telefónicas y las video-llamadas como medio de llegar a más familias de toda la Diócesis.

En el área de formación ofrecer el curso de formación para nuevos Orientadores Familiares que den continuidad a este servicio eclesial y haga posible la creación de nuevos centros. También incrementar las actividades formativas dirigidas a educadores, padres, así como para adolescentes y jóvenes.

Se van a realizar varias campañas de divulgación para dar a conocer los servicios del COF tanto a nivel de consultas en nuestros centros como oferta de formación para colegios y parroquias.

Después de hacer un balance totalmente positivo se va a continuar con la colaboración principalmente con Cáritas Diocesana, Spei Mater y con otros organismos, parroquias, colegios, ...

---

15 de febrero de 2022

Rosa Mª del Pozo y Antonio Sánchez

Directores de los Centros Diocesanos de Orientación Familiar

Diócesis de Cádiz y Ceuta

https://cofobispadocadizyceuta.blogspot.com/

cof@obispadocadizyceuta.es

Teléfono: 676037832